

PROPOSITION DE STAGE

Initiation à la Peinture Chinoise : L'Harmonie du Pinceau et de l'Eau

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Thème : Voyage à travers les quatre saisons : Poésie de l'encre et de la couleur

Format : 5 séances de 3 heures (15h au total)

Public : Adultes, tous niveaux (débutants bienvenus)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

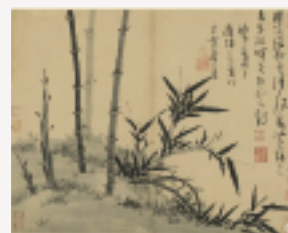
- Découvrir les "Quatre Trésors du Lettré" et les fondements de l'esthétique chinoise.
- Maîtriser les gestes essentiels du pinceau et la gestion de l'humidité sur le papier.
- Réaliser une série de cinq œuvres thématiques.

PROGRAMME DU STAGE

06/07/2026

Jour 1 : L'Hiver / Le Printemps - Le Bambou

Apprentissage des tracés fondamentaux. Maîtrise du trait centré (Zhongfeng) et du trait de biais (Cefeng). Étude des cinq nuances d'encre pour donner du relief à la tige et aux feuilles.



07/07/2026

Jour 2 : Le Printemps - L'Orchidée

Travail sur l'élégance et la fluidité de la ligne. Exercices de souplesse du poignet pour capturer le mouvement naturel des feuilles et la finesse des pétales.



08/07/2026

Jour 3 : L'Été - Le Lotus

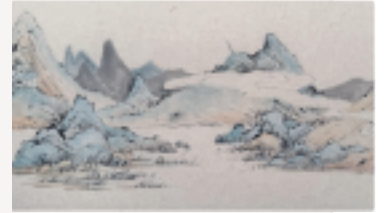
Initiation au style "Xieyi" (expression de l'idée). Gestion de l'eau pour les grands lavis sur les feuilles de lotus et contrastes de textures.



09/07/2026

Jour 4 : L'Automne - Le Paysage

Exploration du concept de "留白" (le vide) et de la perspective atmosphérique. Techniques de texture (Cun) pour représenter les roches et les montagnes lointaines.



10/07/2026

Jour 5 : L'Harmonie des Saisons - Le Prunier et la Couleur

Introduction aux pigments traditionnels. Technique de pointillage pour les fleurs. Finalisation du cycle avec une œuvre colorée alliant toutes les compétences acquises.



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Pinceaux (Poils de loup et chèvre)
- Encre de Chine liquide
- Papier Xuan (Papier de riz)
- Feutre ou tapis de laine
- Assiettes pour mélanger l'encre

Tout le matériel de base est fourni. Les élèves peuvent toutefois apporter leurs propres pinceaux s'ils le souhaitent.

Proposition réalisée par Yuanyuan — Artiste Peintre
Lyon, France